

bebetea:

Solucionar problemas

Hoy aprendimos sobre a tener una buena amistad y lo que podemos hacer para solucionar problemas, mostrar que alguien o algo nos importa y expresarnos unas con otros. ¡Pasemos un rato jugando, leyendo y usando nuestra creatividad en conjunto!

JUGAR

Aprendemos a tener amistades a través de nuestras interacciones intencionales con otras personas. El juego es la oportunidad perfecta para practicar habilidades sociales y trabajar sobre el conflicto en un ambiente divertido y sin presiones.

¡Juega juegos que requieran tomar turnos! Juegos de mesa, cartas, juegos de equipo y juegos como "las traes" ayudan a proporcionar oportunidades importantes para la empatía, la comunicación, y a compartir.

Utiliza los juegos de fantasía para representar diversas situaciones sociales y explora las emociones con un toque de imaginación. Los títeres, muñecos, figuras de acción y disfraces pueden abrir un espacio para aprender y comunicarse sin sentirse juzgado.

Para más consejos sobre cómo desarrollar las destrezas sociales en casa, échale un ojo a esta lista muy útil de la [Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños](#).

CREAR

¿Te sientes triste? Todos comunicamos nuestras emociones de maneras únicas. Algunas personas pueden expresar la tristeza mediante el llanto, las muecas, cantando, buscando abrazos o estando un rato en soledad. ¡Pasa una tarde creando obras de arte emotivas con tu peque y practiquen el arte de expresarse!

Cambien los colores, líneas o figuras basándose en diferentes emociones.

Mira imágenes de distintas expresiones faciales e intenta recrearlas.

Hagan pantomima de diferentes emociones e intenten dibujar lo que siente la otra persona

¿En busca de inspiración? ¡Encuentra obras de arte felices, tristes, enojadas, preocupadas y divertidas del Carter [en persona](#) o en nuestra [página web](#)!

libros

*La Catrina: Emotions—
Emociones* by Patty
Rodriguez

Some Days by Karen
Kaufman Orloff,
illustrated by Ziyue
Chen

*B is for Breathe: The
ABCs of Coping with
Fussy and Frustrating
Feelings* by Dr. Melissa
Munro Boyd

Gossie and Gertie by
Olivier Dunrea

*Making Faces: A First
Book of Emotions* by
Abrams Appleseed

Big Feelings by
Alexandra Penfold