

Cachitos de arte

Acurrucaditos

Después de un largo día de mirar, aprender y crecer, ¡lo que tu bebé y tú necesitan seguramente es un descanso! Aunque el arte puede estar lleno de color, ruidos y emociones, la colección del Carter tiene su buena parte de obras tranquilas, apacibles y tiernas. Este recurso contiene fotografías relajantes, arrullos y actividades para ayudar a dormir plácidamente. ¡Dulces sueños!

Bebé de arrullos

En la fotografía de Laura Gilpin *Madona navajo*. *Lilly Benally y bebé en cuna tablero* hay un bebé que luce lleno de calma y tranquilidad, bien acurrucado en su portabebés. ¿Qué te pasa por la mente mientras pones a dormir a tu bebé? ¿Le cantas arrullos? Las canciones pueden ser herramientas poderosas para relajarse, aprender idiomas y entender los valores culturales y costumbres. Escucha el álbum de Pauline M. Begay's, [To All Our Precious Ones: Navajo Lullabies and Children Songs](#), para relajarte con un rato de vinculación afectiva adicional a la hora de dormir.

Cobijas calientitas

La mujer en la foto de Doris Ulmann, *Mujer canosa con colcha*, está cómodamente sentada en una silla, con las manos dobladas sobre una colcha de retazos estampados. La próxima vez que te acurruques con tu bebé, observa los textiles a tu alrededor. Traza los estampados de las colchas con los dedos, frota una lana suave o pasa los dedos por los agujeros de algún patrón de ganchillo. ¡Practica nombres y figuras y colorea mientras miran los diseños históricos de colchas con el [Homestead National Monument of America](#)!

Sonidos soñolientos

¿Has oído el llamado de la garza [negra coroninegra](#), también conocida como huairavo o martinete común? En su pintura de acuarela *Garza nocturna coroninegra*, Scott y Stuart Gentling capturan la gracia de esta ave valiente mientras se prepara para alzar el vuelo en la noche para cazar. ¿A qué te suena esta pintura? ¿Qué otros sonidos oyes de noche? Mientras comienzan a relajarse para ir a la cama, tomen un rato para escuchar las cigarras, las podadoras de pasto, el trinar de los pájaros y los aviones sobrevolar su barrio.

Cuentos para ir a la cama

Los y las bebés responden al canto y a los sonidos del habla normal y de las voces infantiles que hacen los adultos, a las que a menudo nos referimos como prosodia, cadencia y ritmo. Leer o cantar historias suaves y rítmicas puede ayudar a que tu peque sienta seguridad al ir a dormir. Leer un libro como parte de la rutina nocturna le ayudará a construir habilidades para leer y hablar al crecer.

[The Night Is Deep and Wide](#) by Gillian Sze and Sue Todd

[Duermete, Bebe](#) by Alyssa Satin Capucilli, translated by Alexis Romay

[My Art Book of Sleep](#) by Shana Gozansky

[Sleepy Time / Vamos a la Cama](#) by Patricia Martin

Junto con grandes colaboradores de toda la ciudad de Fort Worth, la Biblioteca Pública de Fort Worth está ayudando a construir una comunidad de personas que aprenden, sueñan y hacen. Visita su página web, fortworthlibrary.org, y explora su programación asombrosamente creativa y diversa para todas las edades en su canal de [YouTube.com/fwlibrary](https://www.youtube.com/fwlibrary).





Scott Gentling (1942–2011) and **Stuart Gentling** (1942–2006)
Black-crowned Night Heron, 1983
Graphite, opaque and transparent watercolor on paper

Amon Carter Museum of American Art, Fort Worth, Texas, Gift of the
Fort Worth Museum of Science and History, which acquired the work
through the support of the Leo Potishman Foundation
© Amon Carter Museum of American Art
2018.14



Laura Gilpin (1891–1979)
Navaho Madonna [Lilly Benally and Baby in Cradleboard], 1932
Gelatin silver print

Amon Carter Museum of American Art, Fort Worth, Texas, Bequest of the artist
© 1979 Amon Carter Museum of American Art
P1979.128.61



Doris Ulmann (1884–1934)
[Gray-haired woman with quilt], 1933
Photogravure

Amon Carter Museum of American Art, Fort Worth, Texas
P2009.8.12